

第1回

知っておきたい「くすい」の話

すぐに役立つお得な情報

2018年10月21日（日）

野村コンファレンスプラザ日本橋

主催：一般社団法人 くすりの適正使用協議会
共催：独立行政法人 医薬品医療機器総合機構

本日のプログラム

14:05～14:50 薬のクイズと「副作用のお話」

14:50～15:05 休憩 <15分>

15:05～15:40 薬のクイズと
「病気の治療と健康食品のお話」
「薬の正しい情報のお話」

15:40～15:55 まとめ

15:55～16:00 閉会のご挨拶

16:00 閉会

アドバイザー 前半・後半：林昌洋先生（日本病院薬剤師会）

望月眞弓先生（慶應義塾大学薬学部）

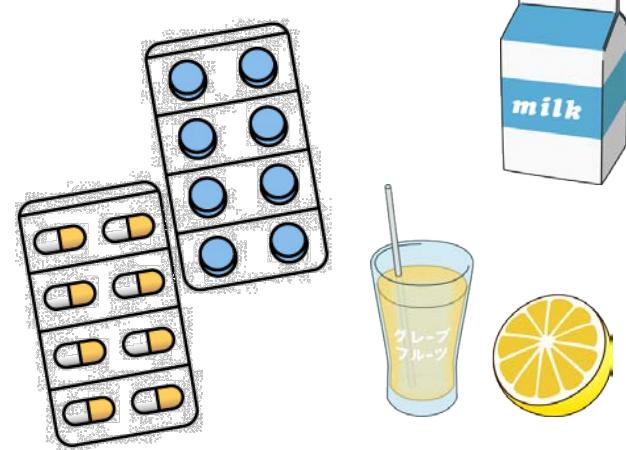
後半から：田尻泰典先生（日本薬剤師会）

Q1. 薬と飲み物の飲み合わせ

お薬は、牛乳やジュースで薬を飲んでも良いでしょうか？

赤 飲んでも良い

青 飲んではいけない



答え 青 牛乳やジュースで飲んではいけない

- ・薬によっては、牛乳やジュースで飲むと、効果を出すのを邪魔してしまったり、強めてしまったりすることがあります。
- ・薬はコップ1杯の水やぬるま湯で飲むことをお奨めします。



Q2.薬と食べ物の飲み合わせ

納豆が大好きです。

「血をサラサラにする」薬として、ワルファリンカリウムを飲んでいます。その薬を飲んでいる間は、納豆は食べないように言われたのですが、みそ汁に入れて煮てしまえば、大丈夫でしょうか？

赤 煮てしまえば大丈夫

青 煮てもダメ



一緒に納豆を
食べてはいけません

答え 青 納豆は煮てもダメ

- **納豆菌**は発酵過程で**ビタミンK**を作り出します。
- 納豆を食べると血液中の**ビタミンK**が増えて、ワルファリンカリウムの作用を邪魔してしまいます。
- **納豆菌**は加熱しても死滅せず、また、**ビタミンK**も加熱しても分解しません。

注意

- お薬を受け取ったときに、食べ物や飲み物について注意するよう説明を受けたり、説明書に食べ物や飲み物についての記載がある場合には、気を付けてください。
食べ物や飲み物が薬の吸収に影響して、薬の効き目がなくなってしまうことがあります。

Q3.薬の飲み忘れ

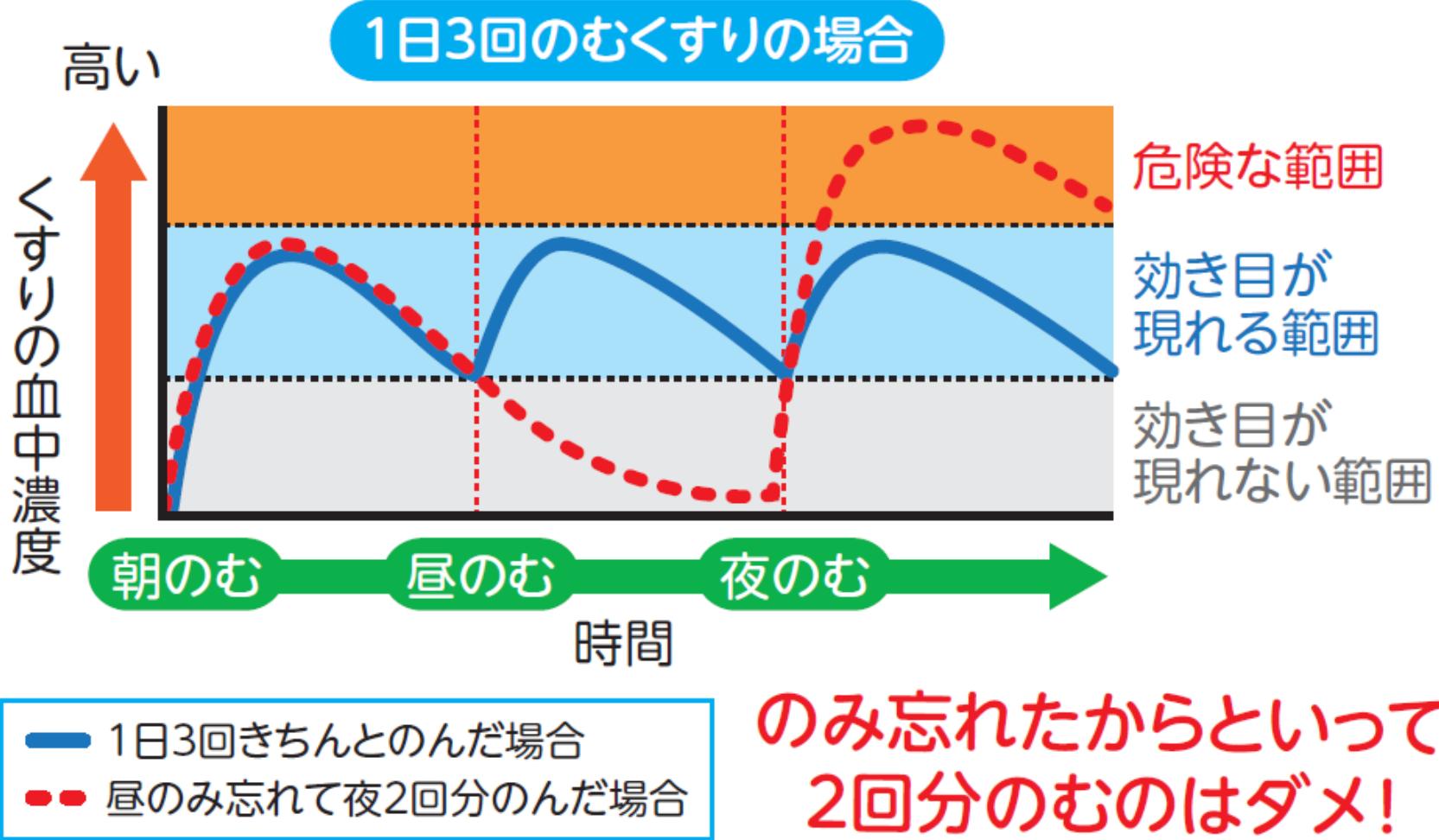
風邪をひいて毎日1日3回毎食後に1錠ずつ薬を飲んでいます。昼食後の分を飲み忘れたことに夕食後に気づきました。さて、どうしますか？

赤 夕食後に2錠飲む

青 夕食後は、いつもどおり1錠飲む



答え 青 いつもどおり1錠飲む

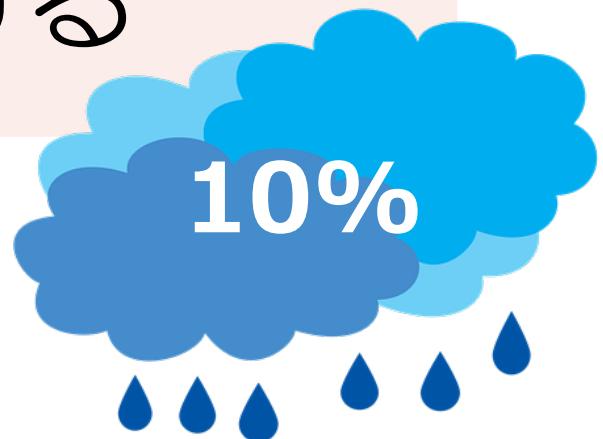


副作用のお話

質問 1

降水確率10%のときに、
傘を持って出かけますか？

- 赤 傘は持たないで出かける
- 青 傘を持って出かける

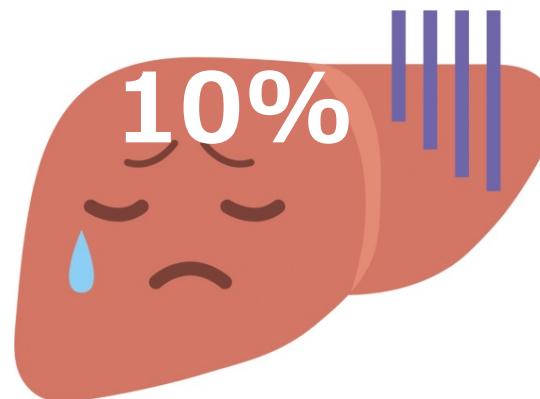


質問2

お医者さんから、これから飲み始める薬について、肝機能障害という副作用の発現率が10%と説明がありました。この副作用の発現率10%は低いと思いますか？

赤 低い

青 高い



薬の副作用発現率の%は、
降水確率の%の考え方とは異なります。

副作用について、考えてみましょう！

事例 1

副作用と副作用発現率

(高脂血症用薬と横紋筋融解症)



この前、ネットで知りましたが、高脂血症の薬で「横紋筋融解症」という大変怖い副作用があるそうですね。
私の高脂血症の薬は大丈夫でしょうか。

何か気になる症状などがありましたか？





いえ、怖いと思って、この薬を調べたら「0.1%未満」と書かれていました。
私が飲んでいる薬では、この副作用は基本的にはない、ということですか？

よく調べていますね。
「0.1%未満」は、この副作用はない、とは言い切れないのですが……。





ないと言えないんですか！？

横紋筋融解症って、
どんな副作用なのだろう？！
他にもいろんな副作用がある
みたいだけれど、この薬を
飲んでも大丈夫なのかな？！

薬の作用（効果と副作用）

ポイント

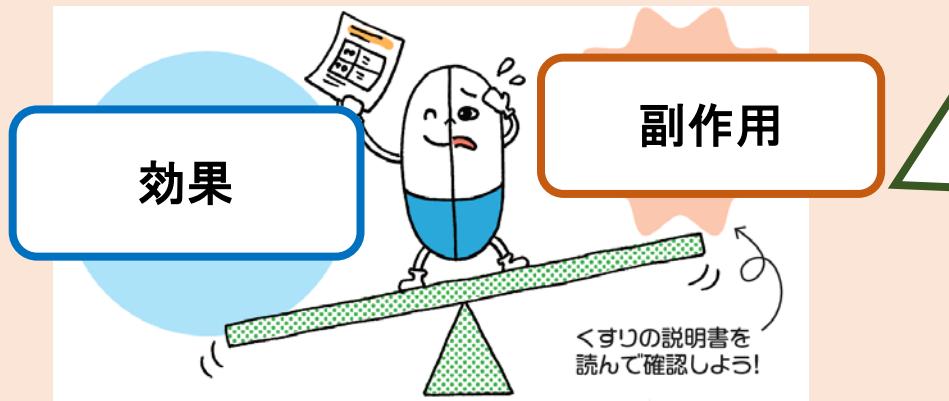
薬には、2つの作用があります。

- ◆ 効果 → 良い点

病気を治したり、症状を軽くしてくれる目的の作用 → 有効性

- ◆ 副作用 → 好ましくない点

治療目的以外の好ましくない作用 → 安全性を確認



医薬品は、
様々な観点から
効果>副作用
と判断されたときに、
承認され、
使用されます。

効果と副作用のバランス

例えば・・・

高脂血症用薬

効果を検討

副作用を検討

心筋梗塞
予防効果

横紋筋
融解症
になる
リスク

病気になった時の
命や生活への影響によっても
◆の大きさはかわる

副作用が起こった時の
命や生活への影響によっても
◆の大きさはかわる

副作用発現率(%)とは?

副作用発現率が0.1%とは、
1,000人中、1人が副作用になる
かもしれない、ということ。

1人



総数；1,000人

副作用の経過と重症度

副作用は、始めは軽症で、だんだん重症化します。
重症化のスピードは、副作用の種類によって異なります。

例) 横紋筋融解症の症状

- 軽症のときには・・・

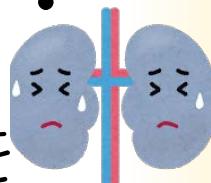
手足・肩・腰・その他
の筋肉が痛む
手足がしびれる
手足に力がはいらない
こわばる、全身がだるい
…→ 尿の色が赤褐色に
なる



- 重症になると・・・

治らない腎障害

…→ 血液透析を
ずっと受ける



呼吸障害、

高カリウム血症、

代謝性アシドーシス

…→ 播種性血管内凝固、
多臓器不全など

…→ 死亡



効果と副作用のバランス

例えば・・・

高脂血症用薬

効果を検討

副作用を検討

心筋梗塞
予防効果

横紋筋
融解症
になる
リスク

病気になった時の
命や生活への影響によっても
◆の大きさはかわる

副作用が起こった時の
命や生活への影響によっても
◆の大きさはかわる

早期発見の大切さ

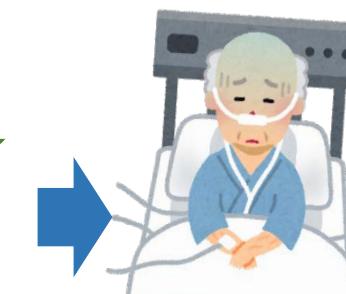
ポイント

- 早期に発見して、お薬を中止又は減量すると、多くの副作用はなくなるか、あるいは軽減されます。
- 早期に対処すると、回復できる可能性がより高くなります。
- もしも治療が遅くなってしまうと、重症化したり、回復できなくなる場合もあります。

初期

重症

早期発見・治療



治療しても…

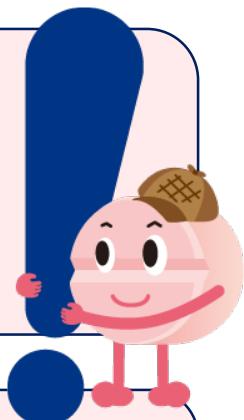
副作用かなと思ったら、すぐに医師、薬剤師に相談してください。

自分自身でできること

副作用がひどくなるのを防ぐには、
早期発見が大切です。



自分や家族のお薬の副作用を
知っておくことが大切です。



いつもと異なる症状に一番早く気付くことが
できるのは、自分自身やご家族です！

インターネットから入手できる情報源の紹介

- ◆ 医薬品から調べる方法；
例）くすりのしおり、患者向医薬品ガイド

- ◆ 副作用から調べる方法；
例) 重篤副作用疾患別対応マニュアル

患者向医薬品ガイド
2016年4月作成

ロキソニン錠 60mg、ロキソニン細粒 10%

【この薬は?】

販売名	ロキソニン錠 60mg Loratadine Tablets 60mg	ロキソニン細粒 10% Loratadine Fine Granules 10%
一般名	ロキソノフランヒドリウム水和物 Loratadene Sodium Hydrochloride	
含有量 (1錠または細粒1g中)	無水物として 60mg 無水物として 10mg	無水物として 10mg

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の医療や家族の皆さんに、医薬品を用いた医療の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などを応援していくために作成したものです。

したがって、この医薬品を服用するときに役立つ知識をたくさんつけることを、医療関係者向けに作成されている添付文書では、わかりやすく載せてあります。

医薬品の使用による大きな副作用や作用を考える場合には、どちらにでも医療士たる薬剤師がお手伝いします。また、医薬品の選択や併用などもお手伝いします。

ご不明な点がありましたら、其に適応のある「お問い合わせ」をおねがいください。
さらに詳しく「情報」として、FMGカード・メルマガ・医薬品に関する文書情報を
<http://www.mhlw.go.jp/stf/info-services/drugs/0001.html> にて文書情報を
掲載されています。

【この薬の効果は?】

- この薬は、非ステロイド性消炎・鎮痛薬(NSAID)と呼ばれるグループに属する薬です。
- この薬は、炎症にかかわるわぶロクタグランジンという物質の生成をおさえ、胃腸の炎症や痛みを緩和する作用をおもなめします。

次の効果があります。

下記表を参考しに他の疾患、**・頭痛**

頭痛回復薬群、**・実質性腫瘍群、腫瘍癌、**

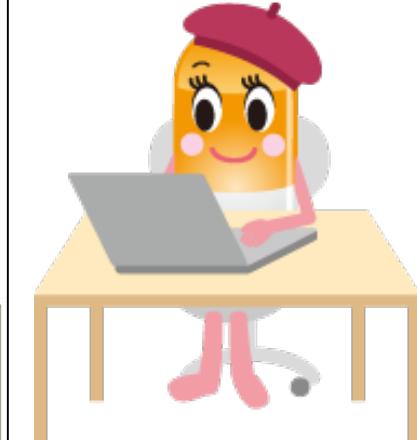
腫瘍回復群、**・脳血管疾患群、** 過食

手術後、**・便通改善による術後疾患、** 滅渴

下記表の疾患、**・頭痛**

・急性上気道炎、(急性扁桃炎を伴う急性上気道炎を含む)
この薬は、体温によってもとの自己判断して使用の中止したり薬を中断したりすると病状が悪化することがあります。**添付文書に記載していることが重要です。**

薬物性肝障害
英語名：Drug-induced liver injury
病型分類：肝細胞障害型薬物性肝障害（hepatocellular injury type）、胆汁うつ型薬物性肝障害（cholestatic type）、混合型薬物性肝障害（mixed type）
急性肝不全（acute hepatic failure type）、薬物起因の他の肝疾患（other type liver diseases caused by drugs）
<p>A. 患者の皆様へ</p>  <p>ここでご紹介している副作用は、まれなものですので、必ず経るものではありません。ただし、副作用は気づかずには放置していると重くなり健康に影響を及ぼすことがありますので、早めに「気づいて」対処することが大切です。そこで、より安全な治療を行う上でも、本マニアルを参考に、患者さんご自身、またご家族に副作用の黄色信号として「副作用の初期症状」があることを知りいただき、気づいたら医師あるいは薬剤師に連絡してください。</p>
<p>漢の服用により、肝臓の機能が障害される「薬物性肝障害」が引き起こされる場合があります。</p> <p>解熱消炎鎮痛薬、抗がん剤、抗真菌薬、漢方薬など、さまざまな医薬品で起こる場合がありますので、何らかのお薬を服用していて以下ののような症状がみられ、症状が持続する場合には、放置せず医師・薬剤師に連絡してください。</p> <p>「倦怠感」、「食欲不振」、「発熱」、「黄疸」、「発疹」、「吐き気・嘔吐」、「かゆみ」など</p>



くすりのしおりとは…？

「くすりのしおり」は16,047種類のくすりを検索することができます。

一般用医薬品の検索はこちら

くすりのしおり作成企業一覧

くすりのしおり®

くすりの検索

? くすりのしおりとは

データ購入のご案内

製品名で検索

主成分で検索

剤形で検索

シートの記載で検索

フリーワード検索

キーワードをご入力ください

企業名で絞り込む

全ての

英語版の有無で絞り込む

英語版の有無を問わない

更に絞り込む

以上的内容で検索する

くすりのしおり 担当者の方へ

English 英語版くすりのしおり

私のくすりのしおり活用法

English 英語版くすりのしおり

くすりのしおりの索引から

あ か さ た な は ま や ら わ

URL:<http://www.rad-ar.or.jp/siori/kensaku.cgi>

くすりのしおりとは…?

英語版

印刷画面

Wordファイル

添付文書

くすりのしおり

第一三共株式会社

内服剤

2018年7月改訂

薬には効果(ベネフィット)だけでなく副作用(リスク)があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのため、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

商品名：ロキソニン錠60mg

主成分：ロキソプロフェンナトリウム水和物
(Loxoprofen sodium hydrate)

剤形：ごくうすい紅色の錠剤、直徑9.1mm、厚さ
3.3mm

シート記載：ロキソニン 60mg, 157, Loxonin
60mg、鎮痛・抗炎症・解熱剤



この薬の作用と効果について

炎症を引きおこすプロスタグランジンの生合成を抑え、炎症に伴う腫れや痛みをやわらげ、熱を下げます。

通常、関節リウマチ・変形性関節症ほか手術後や外傷後並びに抜歯後の鎮痛・消炎、急性上気道炎の解熱・鎮痛に用いられます。

次のような方は使う前に必ず担当の医師と薬剤師に伝えてください。

- 以前に薬を使用して、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。消化性潰瘍、血栓疾患、肝障害、腎障害、心障害、アスピリン喘息または既往歴
- 妊娠または授乳中
- 他に薬などをされている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

用法・用量（この薬の使い方）

- あなたの用法・用量は（医療担当者記入）

・ 関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、肩関節周囲炎、頸肩腕症候群、歯痛、手術後・外傷後並びに抜歯後の消炎・鎮痛：通常、成人は1回1錠（ロキソプロフェンナトリウムとして60mg）を1日3回服用します。頭痛の場合には、1回1～2錠（60～120mg）を服用します。

急性上気道炎の解熱・鎮痛：通常、成人は1回1錠（ロキソプロフェンナトリウムとして60mg）を頓服します。原則として1日2回までとし、1日最大3錠（180mg）を限度とします。

生活上の注意

この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、胃部不快感、みぞおちの痛み、腹痛、腫・むくみ、発疹、蕁麻疹、眼瞼、発熱、そう痒感などかな症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してまれに下記のような症状があらわれ、【】内に示した副作用ります。

このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受

- 頬が蒼白になる、呼吸がしにくい、冷や汗が出る【ショック】
- 鼻血が出る、歯ぐきから出血する、手足にあざなどができ血、白血球減少、血小板減少】
- 皮膚・粘膜が赤く腫れて発疹や水ぶくれができる、発熱、解熱、皮膚粘膜眼症候群】
- 尿の量が減る、むくみ、食欲がない【急性腎障害、ネフロ】
- 呼吸がしにくい、全身がむくむ【うっ血性心不全】
- 発熱、咳ができる、息苦しい【間質性肺炎】
- 血を吐く、便に血が混じる【消化管出血】
- みぞおちの痛み、腹痛【消化管穿孔】
- 吐き気がする、腹痛、腹部膨満感【小腸・大腸の狭窄・閉塞】
- 全身がだるい、吐き気がする、皮膚や白目が黄色くなる【息苦しい、喘鳴【喘息発作】】
- 発熱、頭痛、吐き気がする【無菌性髄膜炎】
- 筋肉痛、脱力感【横紋筋融解症】

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記場合は、医師または薬剤師に相談してください。

保管方法その他

- 乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、高温、
- ・ 薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。

医療担当者記入欄

□ 年 □ 月 □ 日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねガイド」、医療専門家向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合化をます。

くすりのしおりとは…？

この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、胃部不快感、みぞおちの痛み、腹痛、吐き気・嘔吐、食欲不振、浮腫・むくみ、発疹、蕁麻疹、眠気、発熱、そう痒感などが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。

このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。

- ・顔が蒼白になる、呼吸がしにくい、冷や汗が出る[ショック、アナフィラキシー]
- ・鼻血が出る、歯ぐきから出血する、手足にあざなどができるやすい[無顆粒球症、溶血性貧血、白血球減少、血小板減少]
- ・皮膚・粘膜が赤く腫れて発疹や水ぶくれができる、発熱、全身倦怠感[中毒性表皮壊死融解症、皮膚粘膜眼症候群]
- ・尿の量が減る、むくみ、食欲がない[急性腎障害、ネフローゼ症候群、間質性腎炎]
- ・呼吸がしにくい、全身がむくむ[うっ血性心不全]
- ・発熱、咳ができる、息苦しい[間質性肺炎]
- ・血を吐く、便に血が混じる[消化管出血]
- ・みぞおちの痛み、腹痛[消化管穿孔]
- ・吐き気がする、腹痛、腹部膨満感[小腸・大腸の狭窄・閉塞]
- ・全身がだるい、吐き気がする、皮膚や白目が黄色くなる[肝機能障害、黄疸]
- ・息苦しい、喘鳴[喘息発作]
- ・発熱、頭痛、吐き気がする[無菌性髄膜炎]
- ・筋肉痛、脱力感[横紋筋融解症]

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

患者向医薬品ガイドとは・・・？

Pmda 独立行政法人 医薬品医療機器総合機構 Pharmaceuticals and Medical Devices Agency

文字 サイズ 標準 大 特大 > 日本語 > English サイトマップ

サイト内検索 検索 よくみるページ一覧 問い合わせ窓口 各種様式ダウンロード 地図・交通案内

PMDAについて 安全性情報
回収情報 等 添付
文書等
検索 医療用医薬品 医療機器
一般用・要指導医薬品 体外診断用医薬品

● 訪問者別ナビゲーション
おすすめのコンテンツをご案内します
▶ 製品種類別ナビへ切替

一般の方向け 医療従事者向け アカデミア向け 企業向け

ホーム 審査関連業務 安全対策業務 健康被害救済業務 レギュラトリーサイエンス・
基準作成調査・日本薬局方 国際活動
(ICH・IMDRF等)

このページをよくみるページ一覧に追加する 本文のみ印刷する

ホーム > 安全対策業務 > 情報提供業務 > 医薬品 > 品目基本情報 > 患者向医薬品ガイド

安全対策業務

- ▶ 安全対策業務の概要
- ▣ 副作用・不具合等情報の収集・整理業務
- ▣ 安全対策の検討・実施に関する相談(企業向け)
- ▣ 調査・分析業務
- ▣ MID-NET

患者向医薬品ガイド

患者向医薬品ガイドの閲覧

患者向医薬品ガイド一覧から探す 医療用医薬品 情報検索から探す

↑ 情報検索ページで患者向医薬品ガイドを検索できます。詳細な検索方法は[こちら](#)をご覧ください。

一覧をクリック

患者向医薬品ガイドとは・・・？

患者向医薬品ガイド

2016年4月作成

ロキソニン錠 60mg、ロキソニン細粒

【この薬は？】

販売名	ロキソニン錠 60mg Loxonin Tablets 60mg	ロキソニン Loxonin
一般名	ロキソプロフェンナトリウム Loxoprofen Sodium Hydrochloride	
含有量 (1錠または細粒1g中)	無水物として 60mg	無水物

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したがって、この医薬品を使用するときに特に知りたいべき関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、たたかに相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」さらに詳しい情報として、PMDAホームページ「医薬品情報」<http://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html>が掲載されています。

【この薬の効果は？】

- この薬は、非ステロイド性消炎・鎮痛剤（NSAID）と呼ばれる薬です。
- この薬は、炎症にかかるプロstagランジンという物消炎・鎮痛・解熱作用をあらわします。
- 次の目的で処方されます。

下記疾患並びに症状の消炎・鎮痛
関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、
肩関節周囲炎、頸肩腕症候群、歯痛

手術後・外傷後並びに抜歯後の鎮痛・消炎

下記疾患の解熱・鎮痛

急性上気道炎（急性気管支炎を伴う急性上気道炎を

- この薬は、体調がよくなつたと自己判断して使用を中止したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- 次の人には、この薬を使用することはできません。
 - ・消化性潰瘍のある人
 - ・重篤な血液の異常のある人
 - ・重篤な肝障害のある人
 - ・重篤な腎障害のある人
 - ・重篤な心機能不全のある人
 - ・過去にロキソニン錠・細粒に含まれる成分で過敏な反応を経験したことがある人
 - ・アスピリン喘息（非ステロイド性消炎鎮痛剤などにより誘発される喘息発作）のある人、または過去にアスピリン喘息になったことがある人
 - ・妊娠末期の人

- 次の人には、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。

- ・過去に消化性潰瘍になったことがある人
- ・非ステロイド性消炎鎮痛剤を長期間使用したことによる消化性潰瘍のある人で、この薬を長期に使用する必要があり、かつミゾプロストールによる治療を受けている人
- ・血液の異常のある人、または過去に血液の異常があった人
- ・肝障害のある人、または過去に肝障害があった人
- ・腎障害のある人、または過去に腎障害があった人
- ・心機能異常のある人
- ・過去に過敏な反応を経験したことがある人
- ・気管支喘息の人
- ・潰瘍性大腸炎の人
- ・クローン病の人
- ・高齢の人

- この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使い方は？】

● 使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。
空腹時の服用は避けてください。

通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

【関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、肩関節周囲炎、頸肩腕症候群、歯痛手術後・外傷後並びに抜歯後の消炎・鎮痛の場合】

販売名	ロキソニン錠 60mg	ロキソニン細粒 10%
1回量	毎日服用の場合 1錠	毎日服用の場合 0.6g
	頓用の場合 1~2錠	頓用の場合 0.6~1.2g
〔毎日服用の場合〕		1日 3回
飲む回数		〔頓用の場合〕 医師の指示どおりに飲んでください。

【この薬の形は？】

販売名	ロキソニン錠 60mg 素錠（割線入）	ロキソニン細粒 10% 細粒
形状		
直径	9.1mm	-
厚さ	3.3mm	-
重さ	250mg	-
色	ごくうすい紅色	ごくうすい紅色
識別コード	SANKYO157	-

【この薬に含まれているのは？】

販売名	ロキソニン錠 60mg	ロキソニン細粒 10%
有効成分	ロキソプロフェンナトリウム水和物	ロキソプロフェンナトリウム水和物
添加物	低置換度ヒドロキシプロピルセラロース、三二酸化鉄、乳糖水和物、ステアリン酸マグネシウム	ヒドロキシプロピルセラロース、低置換度ヒドロキシプロピルセラロース、三二酸化鉄、乳糖水和物、ステアリン酸マグネシウム

【その他】

● この薬の保管方法は？

- ・室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

● 薬が残ってしまったたら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

URL :

<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/items-information/guide-for-patients/0001.html>

患者向医薬品ガイドとは・・・？

副作用は？

特にご注意いただきたい重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用

主な自覚症状。

ショック

副作用の名前

まい、冷や汗、意識がうすれる、考えまともでない
気が引く、息切れ、判断力の

主な自覚症状

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状。
全身	冷や汗、からだがだるい、発熱、全身の著明なむくみ、関節の痛み、脱力感、ふらつき、高熱、からだのむくみ、全身のむくみ、疲れやすい、全身の赤い やすい水ぶくれ(水疱)、疲れやすい、立

副作用があらわれる部位

重篤副作用疾患別対応マニュアルとは…？

スティーヴンス・ジョンソン症候群

英語名：Stevens-Johnson syndrome (SJS)

同義語：皮膚粘膜眼症候群

A. 患者の皆様へ



ここでご
副作用は気
づいて」対
参考に、患

副作用がみられる 薬の種類

せん。ただ、
で、早めに「氣
マニュアルを
初期症状」が

あることを知っていたら、そちら医師あるいは薬剤師に連絡してください。

重篤な皮ふ症状などをともなう「スティーヴンス・ジョンソン症候群」は、その多くが医薬品によるものと考えられています。

抗菌薬、解熱消炎鎮痛薬、抗けいれん薬などでみられ、また総合感冒薬（かぜ薬）のような市販の医薬品でもみられることがあるので、何らかのお薬を服用していて、次のような症状がみられた場合には、放置せずに、ただちに医師・薬剤師に連絡してください。

「高熱（38°C以上）」、「目の充血」、「めやに（眼分泌物）」、「まぶたの腫れ」、「目が開けづらい」、「くちびるや陰部のただれ」、「排尿・排便時の痛み」、「のどの痛み」、「皮ふの広い範囲が赤くなる」がみられ、その症状が持続したり、急激に悪くなったりするような場合で、医薬品を服用している場合には、放置せずに、ただちに医師・薬剤師に連絡してください。

副作用の自覚症状

副作用名

1. スティーヴンス・ジョンソン症候群とは？

スティーヴンス・ジョンソン症候群とは、高熱（38°C以上）を伴って、発疹・発赤、やけどのような水ぶくれなどの激しい症状が、比較的短期間に全身の皮ふ、口、目の粘膜にあらわれる病態です。その多くは医薬品が原因と考えられていますが、マイコプラズマや一部のウイルスの感染にともない発症することも知られています。

スティーヴンス・ジョンソン症候群の発生頻度は、人口100万人当たり年間1～6人と報告されており、原因と考えられる医薬品は、主に抗菌薬、解熱消炎鎮痛薬、抗けいれん薬など広範囲にわたります。

副作用の特徴、原因等

2. 早期発見と早期対応のポイント

「高熱（38°C以上）」、「目の充血」、「めやに（眼分泌物）」、「まぶたの腫れ」、「目が開けづらい」、「くちびるや陰部のただれ」、「排尿・排便時の痛み」、「のどの痛み」、「皮ふの広い範囲が赤くなる」がみられ、その症状が持続したり、急激に悪くなったりするような場合で、医薬品を服用している場合には、放置せずに、ただちに医師・薬剤師に連絡してください。

原因と考えられる医薬品の服用後2週間以内に発症するが多く、数日以内あるいは1ヶ月以上経ってから起こることもあります。

また、目の変化は、皮ふなどの粘膜の変化とほぼ同時に、あるいは皮ふの変化より半日もしくは1ヶ月以上前にあらわれ、両目に

生じるタイミング等

早期発見と早期対応のポイント

重篤副作用疾患別対応マニュアルとは…？

現在、77種類の重篤な副作用について作られています。

年月	部位 領域	副作用名	症状
平成21年5月	心臓・ 循環器	うっ血性心不全	「動く息が苦しい」、「疲れやすい」、「足がむくむ」、「急に体重が増えた」、「咳とピンク色の痰」
平成21年5月	心臓・ 循環器	心室頻拍	「めまい」、「動悸」、「胸が痛む」、「胸部の不快感」、「意識消失」、「失神」、「けいれん」
平成23年3月	泌尿器	出血性膀胱炎	「尿が赤味を帯びる(血液が混ざる)」、「尿の回数が増える」、「排尿時に痛みがある」、「尿が残っている感じがする」
平成21年5月	泌尿器	尿閉・排尿困難	「おしっこがしたいのに出ない」、「おしっこの勢いが弱い」、「おしっこをしている間に何度もとぎれる」、「おしっこが出るまでに時間がかかる」、「おしっこ出すときにお腹に力を入れる必要がある」、「おしっこをしたあとにまだ残っている感じがある」などがみられ、これらの症状が急に強く自覚されたり、持続したりする。
平成23年3月	骨	特発性大腿骨頭壊死症	「大腿骨の付け根あたりに痛みがある」、「膝あるいは臀部あたりに痛みがある」
			「25歳時と比べて身長が4cm以上低下した」、「背中が丸くなった」、「腰や背中に痛みがある」、「洗濯物を高いところに干せなくなった」、「高い棚に手が届かなくなった」、「胸やけや胃部の圧迫感がある」

本日のお持ち帰り資料

くすりに関する情報サイト一覧 <おすすめ>

- ★ まずは、かかりつけ薬剤師に、入院時は病院薬剤師に相談してください。
- ★ ご自分で調べるときは、以下のサイトや問合せ先を参考にしてください。

『第1回 知っておきたい「くすり」の話』で紹介したサイト、問合せ先

くすりのしおり[®] <医療用医薬品> （くすりの適正使用協議会）

<http://www.rad-ar.or.jp/siori/index.html>



一般の方におすすめのコンテンツ （医薬品医療機器総合機構（PMDA））

<http://www.pmda.go.jp/pnavi-01.html>



- くすりを使うときに知っておきたい
(くすり Q&A、
患者向医薬品ガイドなど)



- くすりの副作用かな？と感じたら
(重篤副作用疾患別対応マニュアル
(患者・一般の方向け))



- くすりによる健康被害にあったら (医薬品副作用被害救済制度など)
- くすりについて相談したい

医師・薬剤師とのかかわり方

★ 現在、飲んでいる薬を伝える。

(他病院・他科から処方された薬も含む)

「お薬手帳」に
書いてあれば、
提示でいいね！



同様の作用がある薬を飲むと過量投与となったり、
飲み合わせで、副作用が生じやすくなります。

★ 過去の薬による副作用・アレルギー歴 を伝える。

副作用・アレルギー経験者は、似たような薬で
副作用・アレルギーを生じる可能性が高くなります。

★ いつもと異なる症状について相談する。

副作用？ 病気が進行した？ あるいは、別の病気？
判断はとても難しく、対処方法も様々です。

副作用被害にあわされた方を支援する制度があります



医薬品の副作用により、重篤な健康被害が生じた場合に、医療費や年金などの給付を行う公的な制度があります。

- ☆ 医師の指示、あるいは注意書きを守って正しく使用された場合が給付の対象となります。
- ☆ 入院治療が必要な程度の疾病や、日常生活が著しく制限される程度の障害がある場合に給付の対象になります。
- ☆ 抗がん剤や免疫抑制剤等、給付の対象とならない医薬品があります。

詳しくは、PMDAのホームページ「医薬品副作用被害救済制度」をごらんください。