

## くすりに関する情報サイト一覧 <おすすめ>

- ★まずは、かかりつけ薬剤師に、入院時は病院薬剤師に相談してください。
- ★ご自分で調べるときは、以下のサイトや問合せ先を参考にしてください。

『第1回 知っておきたい「くすり」の話』で紹介したサイト、問合せ先	
<p><b>くすりのしおり® &lt;医療用医薬品&gt;</b> （くすりの適正使用協議会）</p> <p><a href="http://www.rad-ar.or.jp/siori/index.html">http://www.rad-ar.or.jp/siori/index.html</a></p> 	
<p><b>一般の方におすすめのコンテンツ</b> （医薬品医療機器総合機構（PMDA））</p> <p><a href="http://www.pmda.go.jp/pnavi-01.html">http://www.pmda.go.jp/pnavi-01.html</a></p>	
 <p>●くすりを使うときに知っておきたい （くすりQ&amp;A、 患者向医薬品ガイドなど）</p>	 <p>●くすりの副作用かな？と感じたら （重篤副作用疾患別対応マニュアル （患者・一般の方向け））</p>
<p>●くすりによる健康被害にあったら（医薬品副作用被害救済制度など）</p> <p>●くすりについて相談したい</p>	
<p><b>くすりの使い方</b> （くすりの適正使用協議会）</p> <p><a href="http://www.rad-ar.or.jp/use/index.html">http://www.rad-ar.or.jp/use/index.html</a></p> 	
くすりの使い方の基礎	子供向け「くすり」をきちんと使っていますか？
くすりを服用するための手引き	中高生向けくすりは正しく使ってこそくすり
くすりと食品の相互作用	女性向け 妊娠・授乳とくすり
くすりの知識 10カ条	高齢者の方と介護なさる方向け
<p><b>患者・一般の方からの相談窓口（くすり・医療機器）</b> （医薬品医療機器総合機構（PMDA））</p> <p><a href="https://www.pmda.go.jp/safety/consultation-for-patients/0001.html">https://www.pmda.go.jp/safety/consultation-for-patients/0001.html</a></p>  <p>くすり相談窓口：03-3506-9457 医療機器相談窓口：03-3506-9436</p> <p>月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時から午後5時</p> <p>PMDAでは、医師から処方されたくすり（医療用医薬品）や薬局などで購入するくすり、販売店で購入し家庭で使用する医療機器（コンタクトレンズ、マッサージ機、補聴器など）に関する相談を電話にて受付けております。</p>	

**医療用医薬品**は、処方薬とも言われ、医師が診断のうえ患者さん一人ひとりの病気やケガの程度に合わせて処方し、薬剤師が調剤して使用されるくすり。

**一般用医薬品・要指導医薬品**は、市販薬、大衆薬、OTC 医薬品とも言われ、一般の人が自分の症状に合わせて、薬局・薬店で自由に購入し使用するくすり。要指導医薬品は、医療用医薬品から市販薬に転用されたばかりのくすり。

## 1. くすり全般についてもっと知りたい

**おくすり e (イー) 情報** (厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/okusuri/info/index.html>

知っておきたい薬の知識

医薬品等を海外から購入しようとする方へ

これだけは知っておこう！～薬の使いかた～



**くすりの話** (東京都病院薬剤師会)

正しいくすりの飲み方編

<https://www.thpa.or.jp/general/1>

**くすりの話あれこれ－くすりの保管方法** (東京都病院薬剤師会)

くすりの保管編

<https://www.thpa.or.jp/general/3>



**くすりの情報 Q&A 55** (日本製薬工業協会)

[http://www.jpma.or.jp/medicine/med\\_qa/info\\_qa55/index.html](http://www.jpma.or.jp/medicine/med_qa/info_qa55/index.html)

第 1 章くすりの歴史

第 5 章くすりを創り育てる

第 2 章くすりとは

第 6 章くすりの役割と未来

第 3 章くすりの上手な使い方

第 7 章製薬産業の社会的貢献

第 4 章医師・薬剤師とのコミュニケーション

**くすり教育担当者のための教材サイト&一般の方にも役立つくすり教育サイト 一般の方へ**

<http://www.rad-are.com/general/basic/index.html> (くすりの適正使用協議会)

「知ってる？ 常識？！ おくすりクイズ」

自分の健康は自分で守る「セルフメディケーション」



**くすりの使い方と注意点** (国立がん研究センター がん情報サービス)

[https://ganjoho.jp/public/dia\\_tre/medicine/index.html](https://ganjoho.jp/public/dia_tre/medicine/index.html)

がんの治療に使われる主な薬

副作用について

薬のみ方、使い方

くすり Q & A

薬と飲食物の関係について

## 2. 自分のくすりについて調べたい

**医療用医薬品 情報検索** (医薬品医療機器総合機構 (PMDA) )

<http://www.pmda.go.jp/PmdaSearch/iyakuSearch/>



**一般用医薬品・要指導医薬品 情報検索** (医薬品医療機器総合機構 (PMDA) )

<http://www.pmda.go.jp/PmdaSearch/otcSearch/>

**おくすり検索 <一般用医薬品・要指導医薬品>** (日本 OTC 医薬品協会)

<http://search.jsm-db.info/main2.php>



### 3. 妊娠とくすりについて

ママのためのお薬情報 (国立成育医療研究センター 妊娠と薬情報センター)

<http://www.ncchd.go.jp/kusuri/lactation/>



授乳中に安全に使用できると思われる薬 授乳中の治療に適さないと判断される薬

(国立成育医療研究センター 妊娠と薬情報センター)

<https://www.ncchd.go.jp/kusuri/lactation/druglist.html>

妊娠・授乳とくすり (くすりの適正使用協議会)

<http://www.rad-ar.or.jp/use/maternity/index.html>



くすり Q&A (医薬品医療機器総合機構 (PMDA) )

<https://www.pmda.go.jp/safety/consultation-for-patients/on-drugs/qa/0014.html>

3.妊娠とくすり

4.授乳とくすり

妊娠中にくすりをのんでも大丈夫ですか。(日本製薬工業協会)

[http://www.jpma.or.jp/medicine/med\\_qa/info\\_qa55/q23.html](http://www.jpma.or.jp/medicine/med_qa/info_qa55/q23.html)



授乳期に母親がくすりをのむと、赤ちゃんに影響しますか。(日本製薬工業協会)

[http://www.jpma.or.jp/medicine/med\\_qa/info\\_qa55/q24.html](http://www.jpma.or.jp/medicine/med_qa/info_qa55/q24.html)

### 4. 海外への医薬品持ち込みに関して

海外渡航関連情報 (くすりの適正使用協議会)

<http://www.rad-ar.or.jp/siori/english/about/index.html>

海外への医薬品持ち込みに関して

麻薬や向精神薬の事前申請について



### 5. 健康食品について

消費者の皆様へ「機能性表示食品」って何? (消費者庁)

[http://www.caa.go.jp/policies/policy/food\\_labeling/about\\_foods\\_with\\_function\\_claims/pdf/150810\\_1.pdf](http://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/about_foods_with_function_claims/pdf/150810_1.pdf)



「健康食品」の安全性・有効性情報 (医薬基盤・健康・栄養研究所)

<https://hfnet.nibiohn.go.jp/>

## 6. 薬剤師の役割と活用法について

賢い患者・生活者になるために知っておきたい「かかりつけ薬剤師・薬局のこと」（日本薬剤師会）

<https://www.nichiyaku.or.jp/kakaritsuke/>

どんな時、どんなシーンで薬剤師が皆さまのお役に立てるのかについて、  
ご紹介しています。



## 7. くすりに関する問合せ先

全国のくすり相談窓口（医薬品医療機器総合機構（PMDA））

<https://www.pmda.go.jp/safety/consultation-for-patients/on-drugs/0001.html>

患者・一般の方のためのくすり相談窓口が全国にあります。  
お住まいの地域をクリックして窓口の情報をご確認できます。



妊娠と薬情報センター（国立成育医療研究センター）

<http://www.ncchd.go.jp/kusuri/process/index.html>

03-5494-7845 月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時～12時、午後1時～4時  
持病でお薬を飲んでいるが、妊娠しても赤ちゃんに影響はないか、のご相談  
妊娠していることを知らずに、お薬を飲んでしまった場合のご相談

「妊娠と薬外来」一覧（国立成育医療研究センター）

<https://www.ncchd.go.jp/kusuri/popwindow.html>



一般社団法人 くすりの適正使用協議会

独立行政法人 医薬品医療機器総合機構

（2018年10月作成）