

# あなたは 「くすり」を正しく 飲んでいますか？

RADARカード5

「くすり」は適切に使ってはじめて  
有効で安全なものになります。



くすりの袋には例えば、〔1日3回、1回1錠、食後〕などの服用時の表示がありますが、くすりを有効で安全なものにするためにはきめられた時にきめられた量を必ず守って飲むことが大切です。

食 前...食事のおよそ**30分前**に服用

食 後...食事のおよそ**30分後**に服用

食 間...食事のおよそ**2時間後**に服用

食直前...食事の**すぐ前**に服用

食直後...食事の**すぐ後**に服用

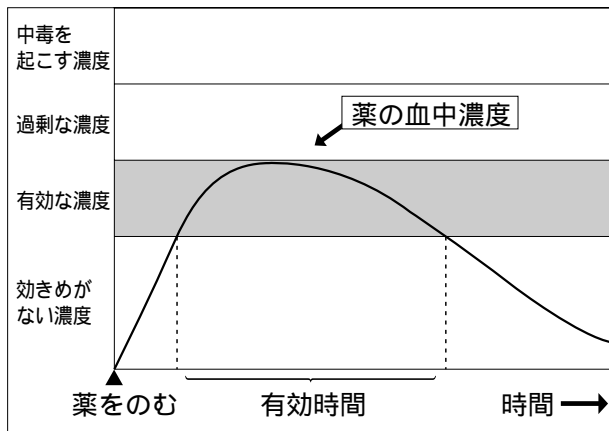
寝る前...就寝のおよそ**30分前**に服用

## なぜきめられた時間に飲むの？



あなたの飲んだくすりは、主に腸から吸収され、血液の中に入り、必要とされる場所に到達します。くすりが効くためには、血液中のくすりの濃度(血中濃度)が適切に保たれていなければなりません。必要な血中濃度を維持するために、きめられた量と時間を守ることが大切です。

### 薬の血中濃度の時間による変化



## 「副作用」ってどんなこと？

くすりには「主作用」と「副作用」があります。くすりは、からだの中の必要ところで効果的に働くだけでなく、その他の色々なところにも影響をあたえることがあります。病気に対して効果的に働く作用を「主作用」と呼び、逆に目的以外の好ましくない作用を「副作用」と呼びます。くすりを飲んでいる時に「なにか変だな」と思ったら、副作用かもしれないのでかかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。



医療の専門家の指示のもとでくすりを正しく使用して、一日も早く元の健康をとりもどして元気になってください。どうぞお大事に！

## RAD-AR(レーダー)って、な~に?

日本RAD-AR( Risk/benefit Assessment of Drugs Analysis and Responseの略称)協議会とは、日本の主要製薬会社32社で結成された団体です。

この協議会の活動は、くすりが本来もっているベネフィット(効きめや、経済的な効果)とリスク(副作用など)について、科学的に分析して、評価を行い、その結果をもとにくすりが正しく使われ患者さんのお役に立つことを目的としています。

このカードは、くすりが正しく使われ治療の効果が上がることを願って作成したものです。

## RAD-AR活動をささえる加盟社

アップジョン	田辺製薬	日本ルセル
ファーマシューティカルズ	第一製薬	日本ロシュ
エーザイ	大日本製薬	バイエル薬品
大塚製薬	中外製薬	萬有製薬
小野薬品工業	日本シエーリング	ファイザー製薬
キッセイ薬品工業	日本新薬	藤沢薬品工業
協和発酵工業	日本チバガイギー	ヘキストジャパン
三共	日本ヘキスト・	ミドリ十字
サンド薬品	マリオン・ルセル	明治製菓
塩野義製薬	日本ベーリンガー	山之内製薬
住友製薬	インゲルハイム	吉富製薬
大正製薬	日本モンサント	

発行：日本RAD-AR協議会

東京都港区虎の門1-4-3 鳳ビル6 F 虎の門内藤事務所内

このカードについてご意見などがありましたらお寄せください。

RAD-AR活動についての問合せ先：(株)ファーマインターナショナル

Tel.( 03 )5992-6793 Fax.( 03 )5992-6261

